



UNIVERSITAS
GADJAH MADA



LOCALLY ROOTED,
GLOBALLY RESPECTED

Mental Health in Indonesia : Gadjah Mada University Perspective, Research & Story

Titi Savitri Prihatiningsih

Professor in Medical Education

Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing Universitas

Gadjah Mada (FK-KMK UGM)


Galuh Suryandari

PhD Student of Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing Universitas Gadjah Mada

(FK-KMK UGM) Gadjah Mada University

ugm.ac.id

Mental Health in Indonesia



SALINAN

PRESIDEN
REPUBLIK INDONESIA

UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA
NOMOR 18 TAHUN 2014
TENTANG
KESEHATAN JIWA

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
PRESIDEN REPUBLIK INDONESIA,

Menimbang:

- bahwa Negara menjamin setiap orang hidup sejahtera lahir dan batin serta memperoleh pelayanan kesehatan yang merupakan amanat Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Tahun 1945;
- bahwa pelayanan kesehatan jiwa bagi setiap orang dan jaminan hak orang dengan gangguan jiwa belum dapat diwujudkan secara optimal;
- bahwa belum optimalnya pelayanan kesehatan jiwa bagi setiap orang dan belum terjaminnya hak orang dengan gangguan jiwa mengakibatkan rendahnya produktivitas sumber daya manusia;
- bahwa pengaturan penyelenggaraan upaya kesehatan jiwa dalam peraturan perundang-undangan saat ini belum diatur secara komprehensif sehingga perlu diatur

Government Law

UU no 18 Tahun 2014

Mental Health




Pedoman Penyelenggaraan Kesehatan Jiwa di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama

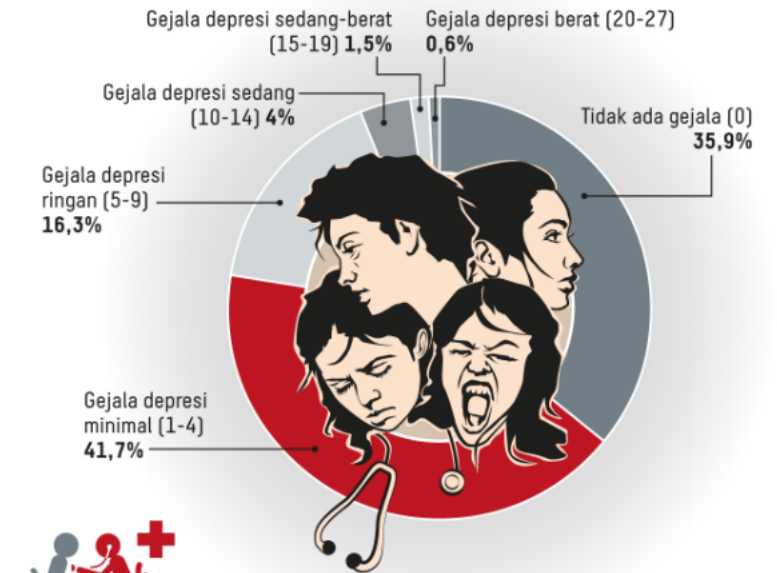


Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Masalah Kesehatan Jiwa dan Napza
Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit
KEMENTERIAN KESEHATAN RI
Tahun 2020

Ministry of Health (2020)

Guidance book of Mental Healthcare

Tingkat gejala depresi



Lima program studi spesialis dengan jumlah peserta PPDS yang mengalami gejala depresi terbanyak



Data berdasarkan hasil skrining kesehatan jiwa PPDS di 28 RSV Pendidikan terhadap 12.121 mahasiswa PPDS pada 21, 22, dan 24 Maret 2024.

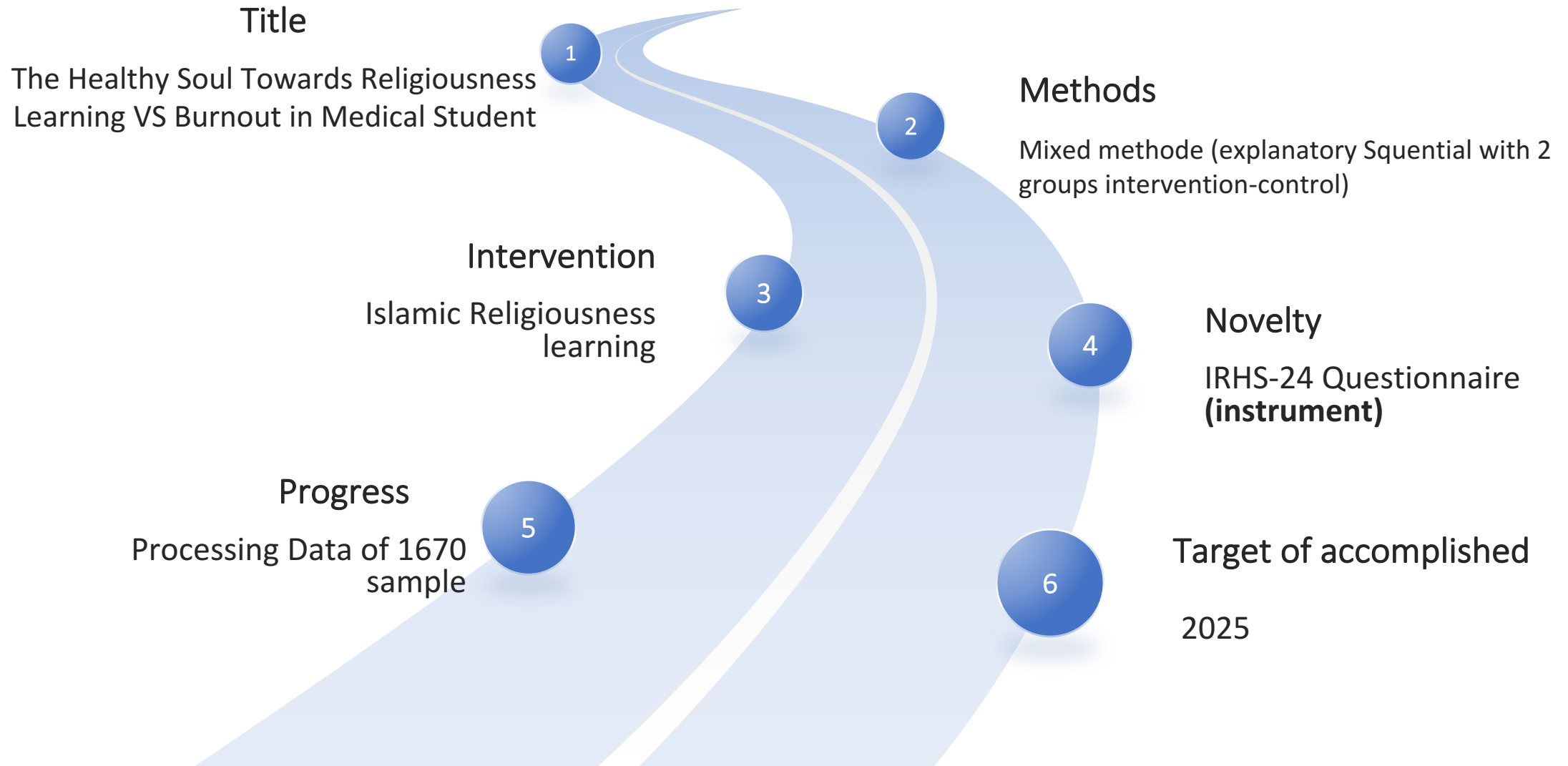
Sumber: Hasil Skrining Kesehatan Jiwa PPDS RS Vertikal Pendidikan; Diolah Litbang Kompas/DEB

INFOGRAFIK: GUNAWAN

Recent Problems

2024 : Depression Case in Postgraduate Clinical
Medical Student
& 1 Suicidal Case

Research in Mental Health



Success Story of University Programme



UGM Rilis Platform ChatBot Lintang Wujud Komitmen Kampus Terhadap Kesehatan Mental Sivitas Akademika

Berita, Kesehatan Mental, Literasi Kesehatan 27 July 2023, 09:08 Oleh: ugmsehat 0



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

JANGAN TAKUT! MELAPOR!

JIKA ANDA MENGALAMI PERUNDUNGAN,
KEKERASAN SEKSUAL, FISIK, VERBAL, DAN
MEMBUTUHKAN LAYANAN KESEHATAN MENTAL

**UGM
HOTLINE**

KASUS MENTAL HEALTH	
GMC-Psikolog	0813-2620-0342
UKP Fakultas Psikologi	0857-5916-1581
RSA UGM (IGD)	0811-2548-118

**CRISIS
CENTER
UGM**

KASUS KEKERASAN SEKSUAL	
Satgas Pencegahan & Penanganan Kekerasan Seksual	0811-2851-155

**KASUS KEKERASAN FISIK & EMERGENCY LAIN
DILUAR JAM KERJA**
(PK4L/SKK/Satpam)

Kantor Pusat: 0274-649 (1234)
Sektor Timur: 0274-649 (1071)
Sektor Barat: 0274-649 (2243)

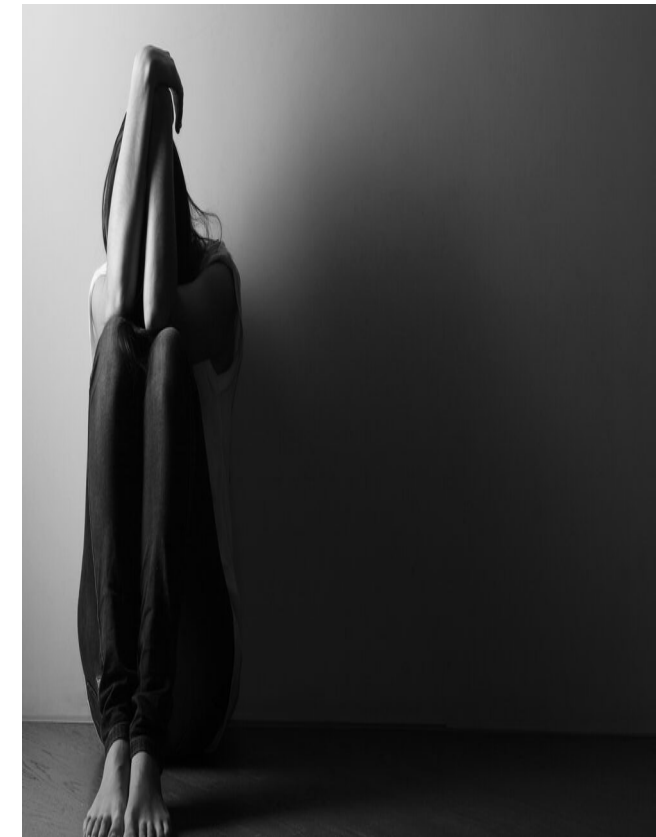
**BOT
CHAT**

<https://bot.ugm.ac.id/s/lintangbot>

PERUNDUNGAN
ISU KESEHATAN MENTAL
KEKERASAN SEKSUAL
ANCAMAN

KAMI PASTIKAN ANDA & IDENTITAS ANDA TERLINDUNGI

Challenge on University Mental Health



Reference

- [https://promkes.kemkes.go.id/pub/files/files1241Pedoman_Pelayanan_Kesehatan_Jiwa%20di%20FKTP%20\[1\].pdf](https://promkes.kemkes.go.id/pub/files/files1241Pedoman_Pelayanan_Kesehatan_Jiwa%20di%20FKTP%20[1].pdf)
- <https://cpmh.psikologi.ugm.ac.id/file/pedoman-pertolongan-pertama-psikologis-pada-upaya-bunuh-diri-versi-bahasa-inggris/>
- <https://hpu.ugm.ac.id/>
- <https://www.peraturan.go.id/id/uu-no-18-tahun-2014>



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

“Thank You for Your Attention”

